

えん - enn -

2023
3月号

広げよう、支え合いの輪。VOL.4

超高齢社会を迎えるわがまち大郷町で、住民や専門職・関係機関が協力し、高齢者を明るく・楽しく・ポジティブに支える地域づくりを進めています！

第1回
お花見会



第4回
ニュースポーツ
4種目



第2回
花架拳



第5回
フレイル
講座



第3回
山百合
散策
(雨天中止)
により、レク
リエーション



第6回
レクリエーション



縁
が
あ
っ
て
円
と
な
る。



(おーえん)

郷

(制作) 大郷町地域支え合い推進協議体

(問い合わせ先) 大郷町社会福祉協議会

〒981-3502 大郷町粕川字東長崎31-7

☎ 022-359-2753 FAX 022-359-4896

【表紙】お達者サロン

今年度は、コロナに負けない体力づくりを意識した内容を、お世話役の方たちを中心に、試行錯誤しながらも、趣向を凝らした内容で6回開催されました。

参加者から、「楽しいね」「来てよかった」などの感想を毎回言ってもらえることで、達成感を感じ「やって良かった、次は何をしようか！」と、お世話役の方たちの次回への活力になっていたようでした。



「お達者サロン」とは…
大郷町全域の65歳以上の住民対象で、住民同士で声をかけ合って参加したい人が参加し、活動内容も実施も参加者同士で決め活動しています。